

Опасности порнографии Подростки онлайн (часть 4)

I. Порнография везде

А. _____ нефiltroванного интернета - это порнография.

Б. Почти все парни смотрят порно, включая ребят из _____.

В. Многие ребята используют порно в качестве сексуального _____. Однако, так они получают много неправильных знаний.



II. Влияние порнографии на мозг

А. В подростковом возрасте мозг легко мотивируется эмоциональной _____.

Б. При стимуляции мозг выделяет _____.

Дофамин помогает в мотивации, получении удовольствия и управлении настроением.

В. Когда человек впервые смотрит порнографию, мозг _____ этот опыт. Тем временем дофамин кричит в те области мозга, в которые он попадает: «Сделай это снова!».

Г. В случае с порнографией через некоторое время одни и те же ролики уже не вызывают прежнего всплеска дофамина, и для получения того же эффекта требуется не большее количество видео, а _____ порнография.

Д. Для захваченного в рабство мозга порнозависимость становится такой же _____, как еда и вода.

III. Последствия порнозависимости

Последствие №1: на людей смотрят как _____.

Последствие № 2: здоровые отношения в реальном мире становятся _____.

Последствие № 3: повышение сексуальной _____.

Последствия № 4: _____ сексуальные убеждения и ценности.

Бог создал секс, и он хорош, но только в том случае, если он используется правильным образом, _____ . Порнография лишает человека здорового взгляда на секс и ставит его на путь искаженной любви и неуважения к другим.

Последствие №5: _____.

Последствие № 6: _____ сексом.

Порнография вызывает привыкание, но _____.

Последствие № 7: _____.

Он чувствует себя одиноким и недостойным любви.

Он ищет удовлетворения в порнографии.

Вопросы для обсуждения:

1. Можете ли вы назвать другие опасности порнографии, кроме тех, которые перечислены в этом видео?
2. Чем порнография отличается от других искушений, с которыми сталкиваются ребята?
3. Как обсуждение последствий порнографии может быть полезно для ребят?

Материал из статьи: «Effects of Porn Addiction on a Teen Brain» ("Влияние порнозависимости на мозг подростка")

Опубликовано в 2018 году организацией «Focus on the Family».

<https://www.focusonthefamily.com/parenting/effects-of-porn-addiction-on-a-teen-brain/>