

## Опасные привычки Эмоциональное благополучие (часть 4)

### I. Причины появления опасных привычек

Причина №1: хотят получить \_\_\_\_\_.

Причина №2: пытаются справиться с \_\_\_\_\_ (депрессия, тревога, травмы и низкая самооценка), используют как «самолечение» своих проблем.

Причина №3: - хотят \_\_\_\_\_.  
Ребята могут думать, что прием наркотиков улучшит их успеваемость или мышление и даст им больше энергии и вдохновения для творчества.

Причина №4: хотят узнать, каково это, и просто экспериментируют (из \_\_\_\_\_).

Причина №5: стремятся влиться в толпу (под \_\_\_\_\_).



### II. Факторы риска

Категория №1: \_\_\_\_\_ факторы:

- Черты характера, которые уже существовали до отрочества (гневливость, неуравновешенность, пессимизм).
- Внутренние проблемы (неуспеваемость в учебе, открытость к употреблению наркотиков).
- Предрасположенность к наркомании или мысли о том, что употреблять наркотики – это круто.

Категория №2: \_\_\_\_\_ факторы:

- Холодные или враждебные отношения в семье.
- Незаинтересованные, слишком либеральные или жестокие родители.
- В семье уже употребляют наркотики или открыты к этому.
- Друзья, которые употребляют наркотики.

Категория №3: \_\_\_\_\_ факторы (зависят от того, что происходит в обществе в целом).

- Легко ли доступны наркотики?
- Каково отношение общества к наркотикам?
- Каков уровень правоприменения в отношении наркотиков?
- Закон строго запрещает продажу сигарет и алкоголя несовершеннолетним.
- Соблюдается ли этот закон или подросткам легко достать их?
- Важен образ наркомании и пьянства, предлагаемый \_\_\_\_\_.

Превентивные факторы, которые уменьшают вероятность употребления наркотиков:

- \_\_\_\_\_ подростка.
- Академическая \_\_\_\_\_.
- Теплые отношения \_\_\_\_\_.
- Участие в \_\_\_\_\_ деятельности.

### III. Помощь ребятам в избежании опасных привычек

А. Подростковый \_\_\_\_\_.

Б. Если у вас есть подросток, который уже пристрастился к наркотикам или алкоголю, ему необходимо получить \_\_\_\_\_.

Исследование пациентов с болезнью сердца	
Изменение на короткий срок	Прочное изменение
Простое представление Фактов.	_____ с нами и другими членами нашей группы и церкви.
Запугивание людей.	Новый _____.
Принуждение их к изменениям.	Новые хорошие _____.

И молитесь, молитесь и молитесь. С Богом \_\_\_\_\_.

### Вопросы для обсуждения

1. Чем чаще всего злоупотребляют в вашем окружении?
2. Были ли у вас или у ваших близких проблемы со злоупотреблением психоактивными веществами? Что помогло им?
3. Что вы можете сделать в своей группе, чтобы помочь ребятам удержаться от употребления этих веществ? Особенно в плане взаимоотношений, нового мировоззрения, образа жизни и привычек.