

Роли в семье алкоголиков и помощь детям алкоголиков.  
**Помощь детям алкоголиков (часть 2).**

**I. Роли в семьях алкоголиков**

А. Роль №1: \_\_\_\_\_. Это человек с проблемой (алкоголик, гневливый, сексуально распущенный).

Б. Роль №2: \_\_\_\_\_. Жена обычно **жертвует** своей жизнью ради мужа-алкоголика. Как мы уже говорили, больше нет «ты» и «я» - оба поглощены «мы».

Дети в семье алкоголика также играют свои роли.

В. Роль №3: \_\_\_\_\_. Ребенок может стать суперответственным, он берет на себя множество обязанностей, которые обычно должны выполнять родители.

Они действуют из чувства неполноценности и стыда за свою семью.

Г. Роль №4: \_\_\_\_\_. Осуждение окружающих, которых заслуживает отец, начинает сыпаться на него.

Постепенно они могут и сами стать алкоголиками.

Д. Роль №5: \_\_\_\_\_. Они закрываются в своей комнате, уходят в мир книг или музыки – лишь бы убежать от семьи.

Е. Роль №6: \_\_\_\_\_. Эти дети боятся за семью и делают все возможное, чтобы разрядить тяжелую атмосферу.

**II. Эмоции, которые испытывают дети алкоголиков**

А. У них низкая самооценка и \_\_\_\_\_.

Б. Стыд они чувствуют не из-за каких-то своих поступков, а из-за самого своего \_\_\_\_\_.

В. Дети не доверяют никому: ни своим родителям, ни кому-то другому – из-за того, что обещания \_\_\_\_\_.

Г. С годами, они считают, что их лишили детства, их детство было \_\_\_\_\_.

Однако надо помнить, что, хотя тяжелое детство может объяснить многие проблемы человека, но его греховного поведения \_\_\_\_\_.

### III. Помощь детям алкоголика

А. Прежде всего нужно определить, есть ли в вашей группе

\_\_\_\_\_.

#### Признаки детей алкоголика:

\_\_\_ Они хронически опаздывают

\_\_\_ Часто вообще пропускают встречи группы.

\_\_\_ Они чаще всего не спешат домой после собрания группы.

\_\_\_ Они избегают конфликтов всякого рода.

Если в вашей группе начинается спор, они чувствуют беспокойство.

\_\_\_ Они часто жалуются на боль, обычно в животе, и на усталость.

\_\_\_ Они могут заснуть во время вашего занятия

\_\_\_ Беспричинно повышается температура.

\_\_\_ Им трудно сосредоточиться на уроке.

\_\_\_ Они не умеют адекватно выражать эмоции.

\_\_\_ Они боятся, что подростковый руководитель встретится с их родителями или зайдет к ним домой.

Б. \_\_\_\_\_ за них, их семью и о мудрости, как им помочь (Иакова 1:5).

В. Ваша задача – чтобы они начали открываться и \_\_\_\_\_ вам, чтобы они могли делиться своими чувствами и переживаниями.

Просто будьте им \_\_\_\_\_, чтобы они поняли, что разговаривать с вами безопасно.

Г. Давайте возможность ребятам высказываться. Будьте хорошим \_\_\_\_\_.

Д. Помогите подростку \_\_\_\_\_ проблему.

Е. Нельзя говорить о его родителях \_\_\_\_\_.



#### Вопросы для обсуждения:

1. Если в вашей группе есть подросток из семьи алкоголика, какую роль из упомянутых в этом видео он, по-вашему, исполняет в своей семье? Если вы сами из семьи алкоголика, при желании расскажите о роли, которую играли вы.

2. Какие признаки, приведенные в конспекте к этому видео, вы замечаете у этого подростка?

3. Как вы можете завоевать доверие этого подростка

## РОЛИ В СЕМЬЯХ АЛКОГОЛИКОВ

<i>Роль</i>	<i>Побуждающее чувство</i>	<i>Симптомы</i>	<i>Польза для человека</i>	<i>Польза для семьи</i>	<i>Вероятный результат</i>
<b>Зависимость</b>	Стыд	Употребление алкоголя	Облегчение боли	Никакой	Зависимость
<b>Созависимость</b>	Гнев	Бессилие	Значимость, самоправедность	Ответственность	Болезнь, «мученичество»
<b>Герой семьи</b>	Неполноценность, вина	Сверхответственность	Внимание (положительное)	Самоуважение	Безостанованная суетливость
<b>Козел отпущения</b>	Боль	Преступность	Внимание (отрицательное)	Отвлечение внимания от зависимого	Самоуничтожение, зависимость
<b>Отшельник</b>	Одиночество	Уединённость, застенчивость	Бегство от проблемы	Облегчение	Социальная изоляция
<b>Шут</b>	Страх	Шутовство, гиперактивность	Внимание с алкоголика смещено	Развлечение	Незрелость, эмоциональное нездоровье

*Материал заимствован из курса Чарльза Селла «Работа с проблемными семьями» и адаптирован.*