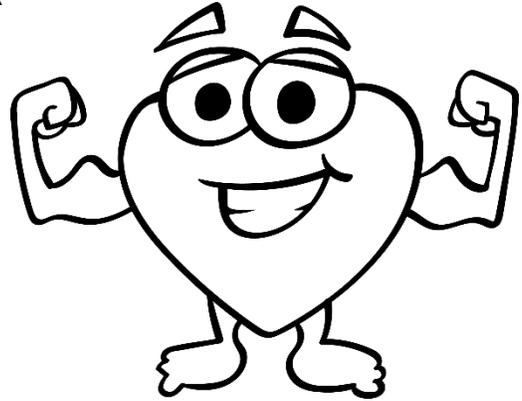


Растущая любовь в браке Брак (часть 1)

I. Причины, по которым люди вступают в брак

- по любви
- по воле родителей
- чтобы уйти от семьи
- из-за одиночества, хотят обрести эмоциональную стабильность
- ради безопасности
- чтобы стать обеспеченными



II. Библия говорит, любите своего супруга

А. Библия говорит, что _____ должна быть неотъемлемой частью брака. (Ефесянам 5:33; Колоссянам 3:18-19).

Б. В Ветхом Завете это образ отношений Бога _____.

Бог – это муж, жаждущий глубоких отношений с женой, которая часто бывает неверной, гоняясь за другими любовниками (идолами).

В. В Новом Завете мы видим брак как образ Христа и Его невесты, _____.
(Ефесянам 5:25).

III. Составляющие любви

А. Любовь сосредоточена на _____ и его нуждах, а не на собственных потребностях и желаниях (1 Коринфянам 13:4-6).

Б. У древних греков были разные слова для обозначения _____ любви.

1. «_____»: это вид романтической любви, она эмоциональна и может угасать, она приходит и уходит.

2. «_____»: Это любовь-дружба. Это взаимная любовь, в таких отношениях мы отдаем и принимаем.

3. «_____»: Это жертвенная любовь, которая ставит интересы другого человека выше своих собственных (Иоанна 15:13).

В. Лучшая основа для брака – это любовь, в которой есть дружба, страсть и _____.

Эта любовь – безусловная преданность несовершенному человеку.

IV. Разрушение любви («изъятия из банка любви»)

- неприятные привычки
- вспышки гнева
- неуважительные высказывания
- слишком независимое поведение
- нечестность и обман
- чрезмерная занятость
- неверные ориентиры: утрата Божьих взглядов и стандартов из-за культурных традиций и СМИ
- бесчувственность
- нежелание слушать, уделять внимание или заботиться друг о друге
- отсутствие взаимопонимания
- упрямство

V. Проявление любви «вклад в банк любви»

Пять языки любви Гэри Чепмена

_____ : устное или письменное подтверждение ценности другого человека.

Физические _____ : нежные и приемлемые прикосновения.

_____ супругу: даже маленькие.

_____ (в делах): послужить во благо вашему супругу.

_____, проведенное вместе: полное и безраздельное внимание.

Другие способы: совместные развлечения, веселье и молитва друг с другом.

А. Эти 5 языков не одинаково _____ в каждом из нас

Б. Нужно понять языки любви _____.

Вопросы для обсуждения

1. Почему вы хотите вступить в брак? Или почему вы уже вышли замуж/женитесь?

2. Какие привычки есть у вас, которые могут раздражать вашего супруга (супругу)? (Если вы затрудняетесь ответить на этот вопрос, возможно, вам стоит спросить об этом супруга или надежного друга)

3. Мои языки любви _____
Языки любви моего супруга _____

5 языков Любви

Ниже Вы найдете 30 пар утверждений. Обведите вариант, который наилучшим образом отражает Ваши предпочтения в отношениях. Оба утверждения могут казаться Вам подходящими (или же не подходящими), но постарайтесь выбрать одно, которое более точно отражает то, что Вам важно в отношениях в большинстве случаев. Тест занимает 10-15 минут. Постарайтесь пройти тест в спокойной обстановке, не торопясь.

1. Для Меня важнее, когда...

- А. Важный для меня человек из любви посылает мне записку, сообщение, и-мейл без особой на то причины.
- Д. Я обнимаю дорогого для меня человека.

2. Для Меня важнее, когда...

- Б. Я могу провести время с дорогим мне человеком один на один.
- Г. Важный для меня человек делает что-то практичное, чтобы помочь мне.

3. Для Меня важнее, когда...

- В. Важный для меня человек дарит мне небольшой подарок в знак любви и заботы.
- Б. Я провожу свободное время с дорогим мне человеком, не отвлекаясь ни на что другое.

4. Для Меня важнее, когда...

- Г. Дорогой мне человек делает что-то неожиданное, чтобы помочь мне с работой.
- Д. Я могу невинно прикасаться к важному для меня человеку.

5. Для Меня важнее, когда...

- Д. Дорогой мне человек обнимает меня за плечо в общественном месте.
- В. Важный для меня человек дарит мне неожиданный подарок.

6. Для Меня важнее, когда...

- Б. Я нохожусь в обществе важного для меня человека, даже, если нам нечем заняться.
- Д. Я могу держать за руку, дать пять или обнять за плечо дорогого мне человека.

7. Для Меня важнее, когда...

- В. Я получаю подарок от дорогого для меня человека.
- А. Я слышу признание в любви от важного для меня человека.

8. Для Меня важнее, когда...

- Д. Я сижу близко к важному для меня человеку.
- А. Дорогой мне человек делает мне комплимент без особой на то причины.

9. Для Меня важнее, когда...

- Б. У меня есть возможность провести свободное время с важным для меня человеком.
- В. Я неожиданно получаю маленькие подарки от важного для меня человека.

10. Для Меня важнее, когда...

- А. Я слышу от дорогого мне человека «Я тобой горжусь!»
- Г. Важный для меня человек помогает мне с заданием.

11. Для Меня важнее, когда...

- Б. Мы делаем что-либо вместе с важным для меня человеком.
- А. Я слышу слова поддержки от дорогого мне человека.

12. Для Меня важнее, когда...

- Г. Важный для меня человек делает что-то приятное для меня вместо разговоров о приятных поступках.
- Д. Я чувствую близость к дорогому мне человеку через объятия.

13. Для Меня важнее, когда...

- А. Я слышу похвалу от дорогого мне человека.
- В. Важный для меня человек дает мне что-то, что говорит мне о том, что он/она думает обо мне.

14. Для Меня важнее, когда...

- Б. Я могу находиться в обществе важного для меня человека.
- Д. Я получаю легкий массаж спины от дорогого мне человека.

15. Для Меня важнее, когда...

- А. Важный для меня человек позитивно реагирует на мои достижения.
- Г. Дорогой мне человек делает для меня что-то, даже если это, как я знаю, не приносит им удовольствия.

16. Для Меня важнее, когда...

- Д. Я могу находиться физически близко к важному для меня человеку.
- Б. Я чувствую, что близкий мне человек интересуется вещами, которые важны для меня.

17. Для Меня важнее, когда...

- Г. Важный для меня человек работает вместе со мной над сложными заданиями, которые мне необходимо выполнить.
- В. Дорогой для меня человек дарит мне приятный подарок.

18. Для Меня важнее, когда...

- А. Дорогой мне человек делает мне комплимент о моей внешности.
- Б. Важный для меня человек уделяет время на то, чтобы выслушать меня и понять мои чувства.

19. Для Меня важнее, когда...

- Д. Я могу поделиться прикосновением с важным для меня человеком, находясь в общественном месте.
- Г. Важный для меня человек предлагает выполнить мою работу за меня.

20. Для Меня важнее, когда...

- Г. Важный для меня человек делает что-то особенное, чтобы помочь мне.
- В. Я получаю хорошо продуманный подарок от дорогого мне человека.

21. Для Меня важнее, когда...

- Б. Важный для меня человек не проверяет свой телефон во время разговора с мной.
- Г. Важный для меня человек прилагает усилие к тому, чтобы облегчить мой стресс.

22. Для Меня важнее, когда...

- В. Я могу предвкушать праздничный день, потому что скорее всего я получу подарок от дорогого мне человека.
- А. Я слышу слова «Я тебя ценю» от дорогого мне человека.

23. Для Меня важнее, когда...

- В. Важный для меня человек, с которым мы не виделись долгое время, дарит мне небольшой подарок, говорящий о том, что он/она думал обо мне.
- Г. Важный для меня человек выполняет работу, за которую я ответственен, потому что я не способен ее выполнить в настоящий момент из-за стресса.

24. Для Меня важнее, когда...

- Б. Важный для меня человек не перебивает меня, когда я говорю.
- В. Дарение подарков является важной частью отношений с дорогим для меня человеком.

25. Для Меня важнее, когда...

- Г. Важный для меня человек помогает мне, зная, что я уже устал(а).
- Б. Я могу отправиться куда-нибудь и провести время с важным для меня человеком.

26. Для Меня важнее, когда...

Д. Важный для меня человек, держит меня за плечо или за руку, чтобы показать заботу.

В. Дорогой для меня человек, дает мне небольшой подарок, который он/она выбрал в обычный день.

27. Для Меня важнее, когда...

А. Важный для меня человек говорит мне что-либо ободряющее.

Б. Я могу провести время с дорогим мне человеком, занимаясь общим хобби.

28. Для Меня важнее, когда...

В. Важный для меня человек дарит мне что-либо неожиданно в знак заботы обо мне.

Д. Я часто дотрагиваюсь до дорогого мне человека, чтобы выразить дружеские чувства.

29. Для Меня важнее, когда...

Г. Дорогой для меня человек помогает мне, особенно когда я знаю, что он и так занят.

А. Важный для меня человек говорит мне о том, что ценит меня.

30. Для Меня важнее, когда...

Д. Человек, с которым мы давно не виделись, обнимает меня.

А. Важный для меня человек говорит мне о том, как я важен для него/нее.

А: _____ Слова поддержки

Б: _____ Качественное время

В: _____ Получение подарков

Г: _____ Помощь в делах

Д: _____ Физическое прикосновение

Какой язык получил наибольшее количество баллов?

Язык любви, который получил наибольшее количество баллов, является Вашим основным языком любви. Если два языка получили одинаковое количество баллов, значит вы говорите на этих двух языках. Следующий язык любви, который после первого набрал наибольшее количество баллов, является Вашим вторым языком любви. Это означает, что оба языка важны для Вас. Максимальное число баллов, которое язык может набрать в нашем тесте, – 12.