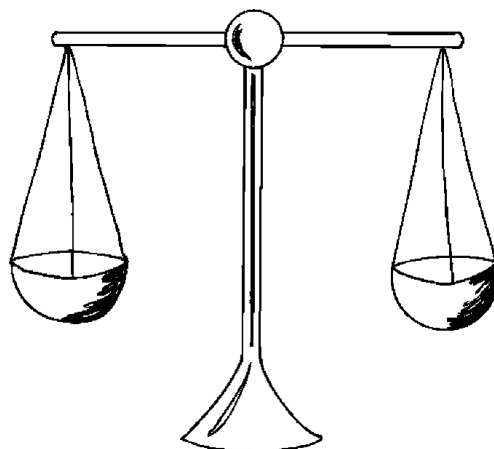


## Сбалансированная жизнь Духовная жизнь (часть 1)

### I. Баланс важен

А. Баланс важен почти \_\_\_\_\_: чтобы часы шли правильно, чтобы уравнения в химии были верными, чтобы здания не падали, чтобы лодки не опрокидывались, чтобы ракеты не отклонялись от курса, чтобы весы точно взвешивали нас.



Б. Надо найти в жизни баланс – иначе ждите \_\_\_\_\_.

### II. Все стороны жизни \_\_\_\_\_..

Физическая сторона	Социальная сторона	Интеллектуальная сторона	Духовная сторона
Здоровье Питание Сон Гигиена Внешний вид Секс Спорт	Семья Друзья Группа Церковь Соседи Сотрудники	Образование Чтение Язык Мотивы и желания Любознательность	Время с Богом Чтение Библии Исполнение Слова Служение Свидетельство о Нем Следование воле Бога

В жизни часто случается так, что одна или две области получают все внимание, а остальные остаются \_\_\_\_\_.

### III. Библейские примеры этой идеи

А. Только один человек, который жил прекрасно сбалансированной жизнью - \_\_\_\_\_.

*«Иисус же преуспевал в премудрости и возрасте, и в любви у Бога и человеков». (Луки 2:52)*

Б. Иисус, как молодой человек, сталкивался с теми же проблемами и трудностями, с которыми \_\_\_\_\_.

*«Мы имеем не такого первосвященника, который не может сострадать нам в немощах наших, но Который, подобно нам, был искушен во всем, кроме греха». (Евреям 4:15)*

В. Мы также видим эти 4 области жизни в Римлянам 12:1-2 и 5:

*«Итак, умоляю вас, братья, милосердием Божиим, представьте тела ваши в жертву живую, святую, благоугодную Богу, для разумного служения вашего, и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная».*

*«Так и мы во Христе, хотя и многие, но составляем одно тело, и каждый член принадлежит всем другим».*

Г. Духовная сторона (наши отношения с Богом) находится \_\_\_\_\_ нашей жизни и помогает нам соблюдать баланс.

#### **IV. Как начать**

А. Важно иметь отношения с Богом-Отцом через \_\_\_\_\_.

Б. \_\_\_\_\_ дает нам силу и мудрость жить такой жизнью.

В. Когда вы молитесь и обращаетесь к Богу, вы можете попросить Его показать вам область, над которой Он хочет, чтобы \_\_\_\_\_.

#### **Вопросы для обсуждения:**

1. Влияют ли указанные стороны жизни друг на друга? Если влияют, то как?

2. Почему мы отводим важное место какой-то одной стороне жизни и пренебрегаем другой?

3. Почему балансирующая жизнь так важна?